

## **Themenbereich Menschenkenntnis und Persönlichkeit**

### Versteht Euch! – Die Erkenntnis-Show

„Warum sind Sie heute Morgen aufgestanden?“ fragt Mira Mühlenhof und klärt in ihrem Vortrag die Frage, was uns wirklich antreibt.

Die Persönlichkeitsentwicklerin bringt unterschiedliche Muster und daraus resultierendes Verhalten auf die Bühne, indem sie in verschiedene Rollen schlüpft und mit entwaffnender Offenheit ihren ZuschauerInnen den Spiegel vorhält. So gewährt sie ihrem Publikum verblüffende Einsichten in das eigene Innenleben – und das der Mitmenschen.

Mit ihrer Show der Persönlichkeiten beweist Mira Mühlenhof, dass gute Unterhaltung und tiefgehende Aha-Erkenntnisse kein Widerspruch sein müssen. Ihr Talent liegt darin, auf leichte Art und Weise tiefgehende Menschenkenntnis zu vermitteln und ihre ZuschauerInnen zur Selbstreflexion zu animieren. Ein Edutainment, das länger hält: Wandel durch Einsicht.

Dauer: zwischen 45 und 90 Minuten, mit Einbeziehung des Publikums

---

### Mein neues ICH – Veränderung ist möglich!

An der Frage, ob eine nachhaltige Verhaltensänderung überhaupt möglich ist, scheiden sich die Geister. Mira Mühlenhof sagt: „Es geht – aber nicht ohne tiefgehende Selbstreflexion.“ Nur wer seine Stärken und Schwächen auf allen Ebenen durchdringt, wird wirklich glücklich und erfolgreich sein.

Schwerpunkt des Vortrags ist es, einen Einblick in die eigene, innere Welt zu bekommen und zu erkennen: Was sind die wahren Beweggründe meines Handelns? Worin liegt mein blinder Fleck? Ist dieser einmal aufgedeckt, ist Entwicklung möglich. Mira Mühlenhof begleitet dabei als Erkenntnis-Coach und Persönlichkeitsentwicklerin. Die gute Nachricht: Für jedes Verhaltensmuster und die dazugehörigen Stolperfallen gibt es auch einen Weg raus! Man muss ihn nur finden ...

Persönlichkeitsentwicklung mal anders.

Dauer: zwischen 30 und 60 Minuten, mit Einbeziehung des Publikums

## Kurzprofil Mira Mühlenhof

Mira Mühlenhof studierte Germanistik und Sozialpsychologie in Hannover und war nach ihrem Abschluss zunächst als Journalistin, Moderatorin und Redakteurin in Hörfunk und TV tätig.

Die Persönlichkeitsexpertin hat altes Wissen um die Persönlichkeit des Menschen in die heutige Zeit übersetzt und ist Gründerin und Leiterin der Key to see<sup>®</sup>-Enneagramm-Akademie. Als Publizistin erklärt sie zwischenmenschliches Verhalten aus einem überraschenden Blickwinkel.



Gemeinsam mit ihrem Team coacht und berät Mira Mühlenhof sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext. Sie bringt Führungskräfte in ihre Führungskraft, fördert Empathie durch Menschenkenntnis und designt gelingende zwischenmenschliche Beziehungen.

Die außergewöhnliche Persönlichkeitsexpertin ist als Keynote-Speakerin zu den Themen Menschenkenntnis, Führung und Burn-Out gefragt. In ihren humorvollen Erkenntnis-Shows spiegelt sie menschliches Verhalten und fördert Erfolg durch Selbst.Bewusst.Sein.

Mira Mühlenhof lebt und arbeitet in Hannover und Berlin.

## Kontakt

eMail	<a href="mailto:dialog@keytosee.de">dialog@keytosee.de</a>
Telefon	030 217 584 07
Mobil	0176 806 762 50

Wir sind montags, mittwochs und freitags von 9 bis 11.30 Uhr erreichbar.

Außerhalb der genannten Zeiten können Sie gerne auf die Mailbox sprechen.

Wir rufen dann schnellstmöglich zurück.